



## **Informationsschreiben**

**Trainingslager TuS Kienberg (04.03.-11.03.2006)**

Turn- und Sportverein  
Kienberg e.V.  
83361 Kienberg

info@tuskienberg.de  
www.tuskienberg.de

25. Februar 2006

Kontakt:

**Georg Buchner**  
Trainer Fußball-Senioren

T +49-(0) 171/74 47 95 6  
georg.buchner@tuskienberg.de

### **Sportausrüstung:**

- Fußballschuhe
- Joggingschuhe – Badeschuhe
- ausreichend Sportsocken
- kurze und lange Trainingshosen - Trikots kurz und lang - Trainingsjacke - Regenschutz
- Fußball (während Flug ohne Luft!!!!)
- Badehose
- Schienbeinschoner

\* die Bekleidung sollte gekennzeichnet sein ( gemeinsame Waschmöglichkeit )

### **Mannschaftsausrüstung:**

- 1 Satz Dress
- Trainingshütchen - 16 gelbe Leibchen - 6 grüne Leibchen - 6 rote Leibchen - Taktiktafel

### **Apotheke:**

- Aspirin
- Imodium Akut
- Massage- Aufwärmöle - Tape
- Kühsalben für Prellungen usw. – Chinaöle



## **Tagesablauf für die Fußballer:**

07:30 Uhr	20 min Jogging
08:00 Uhr	Frühstück
09:15 Uhr	Einführung in die beiden Tages-Trainingseinheiten
09:30 Uhr	Vormittags- Training
11:00 Uhr	Waschen/ Duschen
12:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Nachmittags- Training
15:30 Uhr	Waschen/ Duschen
16:00 Uhr	Kaffekränzchen
16:30 Uhr	Massagen - Whirlpool - Sauna – Fitnessstudio, usw.
20:00 Uhr	Abendessen
21:00 Uhr	gemütliches Beisammensein
24:00 Uhr	auf geht's in die Betten!!!!!!!!!!!!

## **außerordentliche Termine**

05.03.2006	21:00 Uhr	Taktikschulung (Spielsysteme)
???.???.2006	??:?? Uhr	Testspiel
08.03.2006	<u>21:45 Uhr</u>	AC Mailand - FC Bayern München
10.03.2006	21:00 Uhr	Resümee

## Massageterminliste – 15 Minuten Massage:

### Sonntag 05.03.2006:

16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15
Watzl A. Egger C.	Mösmang T. Diensthub.	Schindler Q. Preitnacher	Leitner M. Daschiel S.	Watzl M. Giel T.	Frisch G. Rockel R.	Egger S. Schmid. F.	Schlögl D. Frisch H.

### Montag 06.03.2006

16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15
Hulme D Eder S.	Maier H. Gauda G.	Buchner G. Heiss S.	Heiss T. Wimberger	Watzl A. Egger C.	Mösmang T. Diensthub.	Schindler Preitnacher	Leitner M. Daschiel

### Dienstag 07.03.2006

16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15
Watzl M Giel T.	Frisch G. Rockel R.	Egger S. Schmid F.	Schlögl D. Frisch H.	Hulme D. Eder S.	Maier H. Gauda G.	Buchner G. Heiss S.	Heiss T. Wimberger

### Mittwoch 08.03.2006

16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15
Watzl A. Egger C.	Mösmang T. Diensthub.	Schindler Preitnacher	Leitner M. Daschiel	Watzl M. Giel T.	Frisch G. Rockel R.	Egger S. Schmidh.	Schlögl D. Frisch H.

### Donnerstag 09.03.2006

16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15
Hulme D. Eder S.	Maier H. Gauda G.	Buchner G. Heiss S.	Heiss T. Wimberger	Watzl A. Egger C.	Mösmang T. Diensthub.	Schindler Preitnacher	Leitner M. Daschiel

### Freitag 10.03.2006

16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15
Watzl M. Giel T.	Frisch G. Rockel R.	Egger S. Schmidh.	Schlögl D. Frisch H.	Hulme D. Eder S.	Maier H. Gauda G.	Buchner G. Heiss S.	Heiss T. Wimberger

## Infoschreiben des Reisebüros

### REISCHL'S REISEBÜRO

#### Gruppenreise - TUS Kienberg

Termin: 04.03.06 – 11.03.06 Salzburg – Antalya – Salzburg  
 Hotel: Papillon Belvil  
 Transfer: von Kienberg nach Salzburg Flughafen und zurück. (10,-€ p.P)  
 Transfer: vom Flughafen Antalya zum Hotel und zurück  
 gebucht über: Gulet Touristik

DZ oder EZ Alles inklusive

Flugzeiten:  
 04.03.06 Salzburg – Antalya 10:55 h – 14:40 h (PGT 924)  
 11.03.06 Antalya – Salzburg 07:50 h – 09:55 h (PGT 923)

Hotel: Papillon Belvil  
 Strasse: Tasyburun Mevkii  
 Ort: TR—Belek  
 Tel: 0090-242-7100900  
 Fax: 0090-242-7100930

Sie haben die Möglichkeit im Hotel Ausflüge und sportliche Aktivitäten zu buchen.  
 Mehrere Personen des Hotelpersonals sprechen deutsch.

In Ihrer Buchung ist ein Reiseversicherungspaket der Europäischen Reiseversicherung  
 inkludiert.

**Ein Bus der Firma Hövels wird Sie am 04.03.06 ca. 07:45 h an der Kirche in Kienberg  
 abholen.** (Der Transfer für die Fahrt von Kienberg nach Salzburg und zurück muss im Bus  
 bezahlt werden. Bitte halten Sie hierfür 10,-€ pro Person bereit)

Die Rückkehr wird am 11.03.06 gegen ca. 12:00 h in Kienberg Kirche sein.

Herr Buchner wird Ihnen die Unterlagen im Bus auf der Fahrt von Kienberg nach Salzburg  
 übergeben.

Bitte beachten Sie, dass Sie für die Einreise als deutscher Staatsangehöriger einen gültigen  
 Reisepass oder Personalausweis benötigen.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine erfolgreiche, sonnige und erlebnisreiche Woche in der  
 Türkei.

Ihr  
 Reischl's Reisebüro

## Informationen zum Hotel „Papillon Hotel Belvil“

(aus Gulet Touristik/Tui-Gruppe, Katalog Türkei, S. 37)

<p><b>ADRESSE</b> O7500 - Antalya BelekTurizm Merkezi Tel.: 0090/242-725 42 52 Fax: 0090/242-725 42 74 <a href="http://www.papillon.com.tr">http://www.papillon.com.tr</a></p> <p><b>LAGE</b> Direkt am Strand, rund 38 km von Antalya und ca. 4 km von Kadriye entfernt. Minibus- und Taxiverbindung in die umliegenden Orte. Transferzeit: ca. 40 Minuten.</p> <p><b>ANLAGE</b> 138 Zimmer in einem dreistöckigen Hauptgebäude, 2 Aufzüge und 312 Bungalowzimmer in mehreren ein- bis zweistöckigen Nebengebäuden. Lobby, klimatisiertes Hauptrestaurant mit Nichtraucherzone, Bar, Süßwasser-Indoorpool (beheizbar). Spielraum, TV-Raum, Konferenzräume, Diskothek. Friseur, Massage, Dampfbad, Shops, Wäscherei und ärztliche Versorgung gegen Gebühr.</p>	<p><b>STRAND</b> Breiter Sandstrand.</p> <p><b>ZIMMER</b> Geschmackvoll und komfortabel eingerichtet mit Bad/WC, Föhn, Sat-TV mit Musikkanal, Direktwahltelefon, Mini-Kühlschrank (mit Softdrinkpaket bei Ankunft), Safe, Klimaanlage (stundenweise, je nach Saison), Sofabett (für 3. Person), Teppichboden, Balkon. Belegung: max. 3 Erwachsene.</p> <p><b>CLUBZIMMER</b> Alle mit Bad/WC, Föhn, Sat-TV mit Musikkanal, Direktwahltelefon, Mini-Kühlschrank (mit Softdrinkpaket bei der Ankunft), Safe, Klimaanlage (individuell regulierbar), Sofabett, Fliesenboden, Balkon oder Terrasse. Belegung: max. 3 Erwachsene.</p> <p><b>ESSEN &amp; TRINKEN</b> Extras sowie alle Getränke in der Discothek und Importgetränke werden mittels Computerkarte verrechnet.</p>	<p><b>SPORT</b> Gegen Gebühr: Fußballplatz, Billard, Flutlicht für Tennis.</p> <p><b>UNTERHALTUNG</b> Ganztägige Softanimation, abends diverse Shows, gelegentlich LiveMusik.</p> <p><b>KINDER</b> Kinderanimation, Miniclub (4 - 12 Jahre, zu bestimmten Tageszeiten), Kinderspielplatz, Babysitting auf Anfrage gegen Gebühr, Gitterbett, Kindersitz im Restaurant (nach Verfügbarkeit).</p> <p><b>SONSTIGES</b> Kreditkarten: Visa, Mastercard. Nichtraucherzimmer nach Verfügbarkeit (im Hotel- und Clubteil).</p>	<p><b>ESSEN/TRINKEN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet, Spätfrühstück, ab mittags Snacks, Mitternachts-sandwich, Kaffee &amp;Kuchen Stunde</li> <li>▪ Alle einheimischen Alkoholika und Softdrinks 09.00- 24.00h, ab 24.00h nur Softdrinks</li> </ul> <p><b>SPORT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 Tennisplätze (Hardcourt) und Equipment, Squash und Equipment, Darts, Bogenschießen, Tischtennis, Basketball, Fitnesscenter</li> </ul> <p><b>UNTERHALTUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ganztägige Softanimation, Kinderanimation</li> </ul> <p><b>SONSTIGES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sonnenschirme, Auflagen, Badetücher und Liegen am Pool und Strand (wetterbedingt)</li> <li>▪ Türkisches Bad, Sauna</li> </ul> <p><b>AUF EINEN BLICK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alles Inklusiv</li> <li>▪ GULET Bewertung 4/5</li> <li>▪ Nationale Kategorie: First Class Feriendorf</li> <li>▪ Eines der beliebten Papillon Hotels bietet seinen Gästen am wunderschönen Strand von Belek erholsame Urlaubstage</li> </ul>
--	---	--	---

