



Turn- und Sportverein Kienberg e.V. – 83361 Kienberg

## Kurs: Fit im Alter

- Gesundheitsorientierte Seniorengymnastik -

Veranstalter: TuS Kienberg  
Wo? Mehrzweckhalle Kienberg  
Wann? ab Freitag, 08. Januar 2010  
Wie oft? 1x wöchentlich von 11.45 bis 13.00 Uhr  
12 x 75 Min.

**Bitte neue Trainingszeit beachten!!!!**

Kursleitung: Petra Hausberger  
(Übungsleiterlizenz im Präventionssport  
und Kursleiterin für Walking und Wirbelsäulentraining)

Kursgebühr: 42 € für Mitglieder des TuS Kienberg  
66 € für Nichtmitglieder  
Wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst!

***Es können auch Gutscheine erworben werden.***

Anmeldeschluss: Montag, 04. Januar 2010

Anmeldung und Info: Petra Hausberger,  
Telefon 08628/1264

Turn- und Sportverein  
Kienberg e.V.  
83361 Kienberg

info@tuskienberg.de  
www.tuskienberg.de

27. Dezember 2009

Kontakt:  
**Petra Hausberger**  
Übungsleiterin  
T +49 (0) 86 28 / 12 64

[tom.giel@tuskienberg.de](mailto:tom.giel@tuskienberg.de)



Fußball



Turnen



Ski



Tischtennis